



## LOFTET// EXALT// LIFEHOUSE

Hei!

Nå er det snart klart for påskeleir! Vi håper du gleder deg! Her kommer det noen praktiske opplysninger som det er viktig at du leser nøye. Hvis du er under 18 år må du vise dette til en av dine foreldre/foresatte.

Ungdomsarbeidene i Sentrumkirken Strømmen, Betel Auli og Filadelfia Rælingen samarbeider for å gi deg en påskeleir helt utenom det vanlige. Vi begynte samarbeidet i 2013 med kjempesuksess og vi har vokst og blitt bedre hvert år. Vi tror denne leiren kommer til å fortsette den trenden.

Leiren er for ungdommer fra 7. klasse og oppover.

### **Leirstedet:**

I år har vi den gode nyheten av å fortelle at vi har funnet oss et nytt leirsted som passer perfekt for oss. Storstua Røyken, ligger 30 minutter fra Oslo sentrum. I gangavstand fra hotellet finner vi fine aktivitetsområder bl.a. fotballbane, skatepark og en flerbrukshall.



Leirstedet har flere store oppholdsrom, så det er god plass til inneaktiviteter. Mer info om stedet finner du på <https://gulsrudbooking.no/steder/storstuaroyken/>

### **Programmet:**

Etter frokosten kjører vi en morgensamling. Innholdet og oppsettet kommer til å variere litt fra dag til dag avhengig av temaet, men stort sett blir dette en samling med god undervisning, lovsang, kreative innslag og enkelte dager med gruppesamtaler.

Når morgensamlingene er over begynner aktivitetene. Dagene på leir er svært varierte, med organiserte aktiviteter hver dag. Noen dager er aktiviteter obligatorisk, mens andre dager kan man velge selv om man ønsker å delta. Det legges opp til endel uteaktiviteter, **så husk godt med tøy til å være ute en hel dag!** På kvelden kjører vi kveldsmøter med god lovsang, aktuell undervisning, bønn, personlige vitnesbyrd og oppsummering av dagen. Et skikkelig høydepunkt! Etter kveldsmaten blir det aktiviteter innendørs for de som ønsker det.

### **Praktisk informasjon:**

#### **Avreise:**

##### **Buss:**

Vi reiser fra Betel Auli **kl.17:45** fredag 31.mars. **MØT OPP SENEST 17.30!**

Det tar alltid tid å få inn all bagasje osv.

**Ansvarlig på bussen fra Auli Martin Netskar , tlf. 48062030**

##### **Busstopp på Strømmen:**

Reiser fra Sentrumkirken **kl.18:30** fredag . 31.mars. **MØT OPP SENEST 18:10!** Det tar alltid tid å få inn all bagasje osv.

**Ansvarlig på bussen fra Strømmen Hanna Aadahl, tlf. 94142753**

Retur fra Storstua onsdag 5. april kl. 12.00. Da er vi på **Sentrumkirken ca. kl. 12:50 og Auli 13:40.**

### **Pakkeliste:**

- Klær og sko til all slags vær
  - Bibel og skrivesaker
  - Toalettsaker og håndklær
  - Solbriller og solkrem.
  - Ta gjerne med brettspill eller lignende
  - Termos, drikkeflaske, sekk og sitteunderlag til fellesdag
  - Vi har egen kiosk der oppe som tar vipps og kontant (vi anbefaler å ta med kontanter)
  - Vi skal være en dag i en flerbrukshall, ta med tøy du kan være aktiv i og sko til gymsal
  - Flere pleier å pynte seg noe til den siste kvelden. Om du vil kan du ha med finere tøy til leirkvelden
- I tillegg har vi flere med nøtteallergi med oss på tur i år, så vi ber om at ingen tar med seg nøtter, spesielt peanøtter.

**Man må ha med eget sengetøy til sengene, men det er dyne og pute der. Ta også med egne håndklær. (Det koster penger om du må leie av leirstedet ved glemt sengetøy)**

### **Hjemlengsel (til foresatte):**

Hører du ikke noe fra ditt barn, så har han/hun det mest sannsynlig veldig bra.

Sliter ditt barn med hjemlengsel, så vil en trøstende telefon eller melding fra deg forsterke hjemlengselen betraktelig.

Barn og unge som i utgangspunktet ikke har hjemlengsel kan få det ved å høre hjemmefra.

Det er mange ledere på leiren som har mye erfaring med å håndtere hjemlengsel, men vi vil selvfølgelig kontakte foreldre/ kontaktperson dersom det oppleves som nødvendig.

Dette er ikke noe vi skriver for å skremme dere, men erfaring fra mange leirer med barn og unge har lært oss at for at dine barn skal ha en best mulig leir, er dette gode ting å ha i bakhodet når du sitter hjemme og savner barnet ditt.

**Allergier:**

Det er veldig viktig at alle matallergier meldes inn, vær konkret (eks. diverse korn blir for vagt). Vi gjør det vi kan for at maten skal være tilpasset alle med allergier. Gi beskjed til leirsjef Hanna eller Martin om det er noe du ønsker å gi beskjed om som ikke er skrevet på Checkin.

**Regler:**

Leiren er rusfri! Rusbruk kan føre til hjemsendelse for egen regning. Alle samlinger og måltider er obligatoriske.

**Helseskjema:**

Alle under 18 år **MÅ** og de over 18 år bør levere helseskjema i lukket konvolutt ved avreise, konvolutten merkes med deltakers navn. Etter leiren vil alle helseskjemaer bli makulert. (se vedlegg)

Hvis det er noen spørsmål ang leiren er det bare å kontakte leirsjefen:

**Hanna Aadahl: 94142753 / [hanna@sentrumkirken.net](mailto:hanna@sentrumkirken.net)**

**Martin Netskar: 48062030 / [exalt@betelkirken.no](mailto:exalt@betelkirken.no)**

I tillegg vil vi under leiren ha tre kontaktpersoner, en fra hver menighet, som det er mulig å kontakte om det oppstår ekstraordinære hendelser som må formidles til sine barn gjennom en voksen person.

Betel Auli: Martin Netskar **48062030**

Sentrumkirken Strømmen: Hanna Aadahl **94 14 27 53**

**Vi gleder oss til å tilbringe en innholdsrik leir med deg og de andre deltakerne!**

**Hilsen Leirsjefene Hanna Aadahl, Martin Netskar og hele  
Påskeleirkomitéen**